

# Procedury bezpieczeństwa podczas Acro Camp 2021 - COVID19

Procedury bezpieczeństwa podczas obozu akrobatycznego Acro Camp 2021 mają na celu zapewnienie najwyższych standardów ochrony zdrowia i życia dla uczestników oraz kadry, przy jednoczesnym zachowaniu komfortu wypoczynku i realizacji programu szkoleniowego.

Uprzejmie prosimy o zapoznanie się z procedurami przed zapisaniem na obóz.

## 1. Ogólna procedura bezpieczeństwa

- a. W obozie UKS Akademii Sportu Olimpijczyk będą mogły wziąć udział tylko zdrowe dzieci i zdrowa kadra, a w szczególności bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną oraz te, które w okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem obozu nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych. Również osoby odprowadzające dziecko i odbierające je z obozu nie powinny wykazywać objawów infekcji, a przekazanie i odbiór dziecka powinny do minimum ograniczyć możliwość kontaktu z innymi dziećmi.
- b. Rodzice powinni zaopatrzyć dzieci w indywidualne osłony nosa i ust do użytku podczas wypoczynku.
- c. Dojazd na obóz odbywa się transportem zorganizowanym przez organizatora obozu z uwzględnieniem standardów bezpieczeństwa.
- d. Zakwaterowanie w pokojach będzie odbywało się w miarę możliwości organizacyjnych zgodnie z życzeniami rodziców, jednak przy zachowaniu zasady – nie więcej niż 5 osoby w pokoju, przy powierzchni 4m<sup>2</sup> na 1 osobę.
- e. W ośrodkach będzie wydzielona strefa jedynie dla uczestników obozów i kadry UKS Akademii Sportu Olimpijczyk.
- f. W ośrodku będzie przygotowany pokój przeznaczony dla dzieci chorych tzw. Izolatka.
- g. Powierzchnie dotykowe jak i inne będą na bieżąco dezynfekowane również pomiędzy turnusami będą kompleksowo dezynfekowane.
- h. Grupy wychowawcze zostają zmniejszone –w grupie wychowawczej będzie maksymalnie 12 osób na 1 wychowawcę.
- i. Grupy treningowe będą uwzględniały podział według zaawansowania uczestników.
- j. Wszystkie zajęcia (poza treningami specjalistycznymi) w miarę możliwości i warunków pogodowych będą odbywały się na świeżym powietrzu, jeżeli zajęcia będą odbywały się w pomieszczeniach, będzie zachowany zalecany dystans społeczny.
- k. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.
- l. Organizator wyposaży Kadre w środki ochrony osobistej.
- m. Podczas obozu UKS Akademii Sportu Olimpijczyk nie są organizowane żadne wyjścia do miejsc publicznych w celu zwiedzania.
- n. Poza kadra i obsługa ośrodka, podczas obozu przebywanie osób trzecich w ośrodku będzie ograniczone do niezbędnego minimum.

## 2. Procedura podczas zbiórki

- a. Zarówno dzieci, jak i rodzice/opiekunowie prawni oraz kadra będzie miała mierzoną temperaturę przed wejściem dziecka do autokaru. Osoba z temperaturą powyżej 37,5 nie będzie mogła uczestniczyć w obozie i zostanie odesłana do domu.
- b. Podczas zbiórki rodzice/opiekunowie prawni będą zobowiązani przedłożyć oświadczenie o tym, że zarówno dziecko jak i rodzice/opiekunowie prawni nie wykazują objawów chorobowych oraz że w okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem obozu nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych.
- c. Przed wejściem do autokaru trzeba będzie dezynfekować ręce.
- d. Po wejściu dziecka do autokaru, rodzic opuszcza miejsce zbiórki. Całkowity zakaz wchodzenia Rodziców do autokaru. Na miejsce zbiórki dziecko odprowadza 1 opiekun, zobowiązany do zachowywania dystansu społecznego.
- e. Czynności niezbędne na zbiórce tj. mierzenie temperatury, zebranie oświadczenia oraz wpuszczanie do autokaru dzieci należy jedynie do kierownika obozu. Wszelkie inne pytania i formalności należy wykonać do 3 dni przed planowaną zbiórką za pośrednictwem telefonu bądź maila z organizatorem obozu. (Edyta Sztukert – Podębska 506 850 645, edyta.sztukert@wp.pl).

## 3. Procedura podczas treningów i zajęć

- a. W miarę możliwości i sprzyjających warunków pogodowych większość zajęć (poza treningiem specjalistycznym) będzie odbywała się na świeżym powietrzu.
- b. Zajęcia będą odbywały się w poszanowaniu przepisów epidemicznych określających maksymalną liczbę uczestników treningu.
- c. W przypadku zajęć w hali sportowej lub w sali konferencyjnej powierzchnie dotykowe będą dezynfekowane przed i po każdym zajęciach.
- d. Cały sprzęt gimnastyczny będzie dezynfekowany po każdym treningu.
- e. Uczestnicy będą pili wodę wyłącznie z własnych, podpisanych bidonów.
- f. W miarę możliwości podczas treningów będzie zachowywany dystans pomiędzy uczestnikami.

## 4. Procedura higieny i dystansu społecznego

- a. Zarówno uczestnicy jak i kadra ma obowiązek mycia rąk mydłem i dezynfekcji płynem – przed wyjściem z pokoju, po powrocie do pokoju, przed i po treningu, przed i po posiłku, przed i po skorzystaniu z toalety.
- b. Podczas przemieszczania się po ośrodku należy zachować dystans w kontakcie z osobami trzecimi (ok. 2 m).
- c. Należy unikać bliskiego kontaktu np. nie rekomendowane jest powitanie poprzez uścisk dłoni, przytulanie.
- d. Zarówno uczestnicy jak i kadra codziennie będą mieć mierzoną temperaturę i przeprowadzany wywiad na temat samopoczucia.

## **5. Procedura organizacji posiłków**

- a. Obowiązek umycia i dezynfekcji rąk przed wejściem na stołówkę.
- b. Rotacyjność w czasie posiłków. Uczestnicy i kadra podzieleni na odpowiednie liczbowo grupy, w których spożywać będą posiłki.
- c. Dezynfekcja stołów, krzeseł i innych powierzchni dotykowych po każdej grupie opuszczającej stołówkę.
- d. Zachowanie dystansu przez uczestników i kadre podczas posiłków.

## **6. Procedura odwiedzin rodziców**

Całkowity zakaz odwiedzin Rodziców/ opiekunów prawnych podczas obozu akrobatycznego.

## **7. Procedura postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia**

Wobec osoby, u której ujawniono objawy choroby: gorączka powyżej 37,5 stopni, kaszel, duszności, problemy z oddychaniem, bóle mięśniowe należy zastosować następujące działania:

- a. Odizolować uczestnika mającego objawy zakażenia Covid-19 od reszty obozu.
- b. Zapewnić minimum 2 metry odległości od innych osób.
- c. Natychmiast poinformować jego rodziców/opiekunów prawnych w celu pilnego odebrania dziecka z obozu.
- d. W sytuacji, w której wystąpiły objawy podejrzenia zakażenia u dziecka, Rodzic/opiekun prawny ma obowiązek odebrać dziecko z obozu w ciągu 12 godzin od zgłoszenia.
- e. Niezwłocznie powiadomić stację epidemiczno-sanitarną i postępować zgodnie z uzyskanymi zaleceniami.
- f. Przekazać choremu maseczki i inne środki ochrony w celu ograniczenia aerolizacji patogenów podczas kaszlu, kichania, rozmowy.
- g. Otoczyć opieką chorego, przy czym osoba sprawująca opiekę zostanie wyposażona w środki ochrony.
- h. Izolatkę zdezynfekować po wyjeździe chorego.  
W przypadku podejrzenia zachorowania u członka kadry zastosowanie mają powyższe punkty z wyłączeniem punktu 3 i 4.



**GIMNASTYKA SPORTOWA/ AKROBATYKA**  
80-175 Gdańsk, Leszczynowa 62a/4, tel. 506 850 645  
[www.akademiaolimpijczyk.pl](http://www.akademiaolimpijczyk.pl) facebook:akademiasportu-olimpijczyk

**Link do oficjalnego komunikatu Ministerstwa Edukacji Narodowej, Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministerstwa Zdrowia:**

<https://www.gov.pl/web/edukacja/bezpieczny-wypoczynek-wytyczne-men-gis-i-mz>

**Instrukcje:**

- Instrukcja mycia rąk - <https://gis.gov.pl/zdrowie/zasady-prawidlowego-mycia-rak/>
- Instrukcja dezynfekcji rąk - <https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>
- Instrukcja prawidłowego zdejmowania maseczki - <https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/>
- Instrukcja prawidłowego zdejmowania rękawiczek - <https://gis.gov.pl/aktualnosci/koronawirus-jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-rekawice/>