

Regulamin oraz zasady bezpieczeństwa do stosowania w okresie pandemii COVID-19.

1. W zajęciach uczestniczą jedynie członkowie klubu zgłoszeni wcześniej do danej grupy u koordynatora zajęć – Edyty Sztukert – Podębskiej, którzy podpisali wymagane oświadczenia.
2. W zajęciach uczestniczą dzieci zdrowe – bez objawów chorobowych, których Rodzice/ opiekunowie również są zdrowi, nie przebywają na kwarantannie ani w izolacji.
3. Każdy uczestnik zajęć od 6 roku życia wchodzi na teren placówki sam (Rodzic odprowadza dziecko pod drzwi szkoły).
4. Rodzice nie przebywają na terenie placówki. W momencie przyprowadzenia lub odbioru dziecka, należy zachować zasadę 1 osoby przy drzwiach.
5. Wszyscy zachowują zasadę dystansu społecznego 1-2 m.
6. Uczestnicy zajęć przychodzą max. 5 min przed zajęciami, przebrani w odpowiedni strój sportowy. Obuwie zostawiają z boku sali w wyznaczonych miejscach.
7. Uczestnicy zajęć przychodzą w maseczkach, dopiero na Sali gimnastycznej można ją zdjąć. Obowiązkowe podczas ćwiczeń są skarpetki antypoślizgowe.
8. Na salę można wnieść jedynie wodę, buty oraz maseczkę. Nie ma możliwości korzystania z szatni.
9. Trener asekuje uczestnika jedynie przy nowych elementach akrobatycznych, nie dotyka twarzy ani rąk dziecka.
10. Program treningowy zostanie dostosowany do utworzonej grupy. Nie będzie ćwiczeń w parach ani żadnych, które wymuszają bezpośredni kontakt fizyczny między ćwiczącymi. Rozgrzewka będzie w odpowiednich odstępach.
11. Na treningu zostanie zminimalizowana liczba sprzętu sportowego. Zostanie jedynie sprzęt łatwy w dezynfekcji.
12. Obowiązkowa dezynfekcja rąk osób wchodzących i wychodzących z sali.
13. Uczestnicy zajęć przed wejściem na salę będą mieli mierzoną temperaturę – termometrem bezdotykowym.
14. Sala i sprzęt będą dezynfekowane po każdej grupie treningowej. W razie potrzeby sprzęt sportowy po każdym użyciu.
15. Na salę wchodzi jedynie uczestnicy ćwiczeń zapisani do danej grupy oraz trener (do 15 uczestników plus trener).
16. Po ustaleniu przez trenera składu grup, będzie on obowiązywał bez możliwości zmiany. Niezmiennność składu w grupach jest jednym z elementów reżimu sanitarnego.
17. Rodzice i trenerzy mają obowiązek uświadamiać dzieci i przypominać o dystansie społecznym, higienie mycia rąk i dezynfekcji, niedotykania twarzy oraz kichania w zgięcie łokciowe.
18. Jeżeli Rodzic lub zawodnik zauważy u siebie jakiegokolwiek objawy mogące świadczyć o zakażeniu po treningu lub w trakcie, powinien zaprzestać udziału w zajęciach i powiadomić trenera oraz sanepid.
19. Wszelkie pytania należy kierować do trenerów jedynie drogą mailową lub telefonicznie.