

## Lista rzeczy na obóz

(młodsze dzieci muszą uczestniczyć w pakowaniu, podpisać metki ubrań)

### UBRANIE:

- nieprzemakalna kurtka
- nieprzemakalne obuwie (trapery na wyjście w góry)
- bielizna na każdy dzień pobytu
- pidżama, strój kąpielowy,
- 2-3x bluza i dresy (ilości wg uznania)
- nakrycie głowy
- 8x koszulka, spodenki/getry na trening
- długie skarpetki do traperów (wyjście z góry)

### KOSMETYKI I ŚRODKI HIGIENY OSOBISTEJ:

- pasta i szczoteczka do zębów
- mydło
- szampon
- duży ręcznik, 2x mały ręcznik
- grzebień
- chusteczki higieniczne
- krem z filtrem UV
- spray na komary
- klapki pod prysznic (japonki)

### PONADTO:

- paszport lub dowód osobisty (dokument do przekroczenia granicy)
- portfel + kieszonkowe
- plecak na wycieczki
- bajka na DVD (do autokaru, opcjonalnie)
- misia do snu ☺

### WAŻNE:

Lekarstwa, które dziecko stale przyjmuje należy przekazać opiekunowi wraz z przyklejoną do opakowania kartką zawierającą imię i nazwisko dziecko oraz dokładny sposób dawkowania leku. Należy również dostarczyć pisemną zgodę na podawanie leku dziecku (druk organizatora ze strony [www](http://www))

